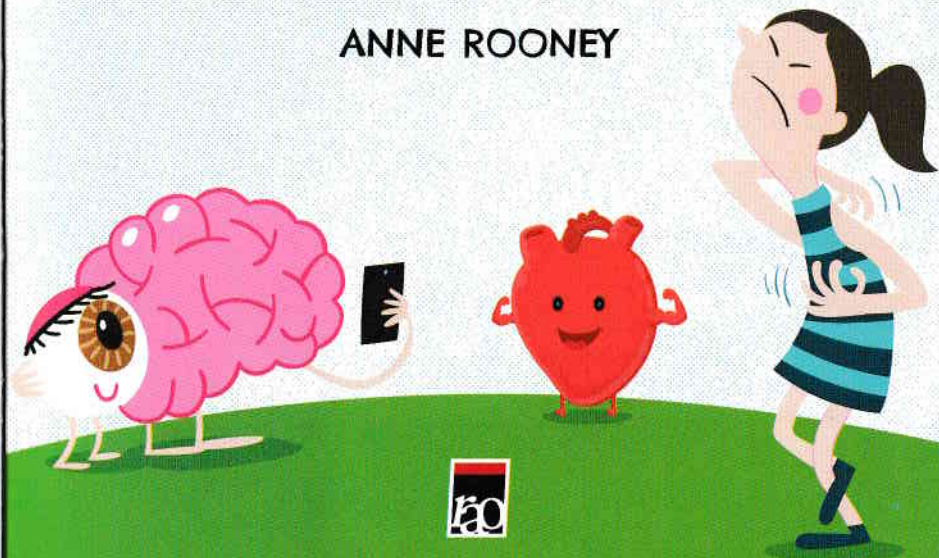
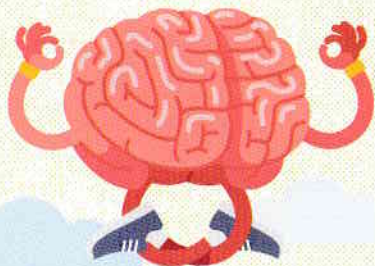


PE SCURT

500 DE CURIOSITĂȚI *despre*
CORPUL TAU

ANNE ROONEY





CUPRINS

1	Înăuntru și afară.....	4
	Care este cel mai mare organ al tău? Care este scopul mucilor? Cât de greu este creierul tău?	
2	Totul are logică pentru simțurile tale... 54	
	Află totul despre auz, văz, gust, miros și pipăit... și cum anumiți oameni le confundă!	
3	Boală și sănătate.....	104
	Află totul despre afecțiunile medicale, microbi și boală... și despre cum te pot ajuta medicii.	
4	Să crești mare!.....	154
	Cum se schimbă corpul tău de-a lungul vieții? De ce te micșorezi în fiecare zi?	
5	Mintea mai presus de materie.....	204
	Află totul despre creierul genial. Cine conduce - tu sau subconștientul tău?	
6	Lucrurile pe care le faci.....	254
	Află de ce caști, de ce strănuți și de ce te agiți când trebuie să faci pipi!	
	Indice.....	302

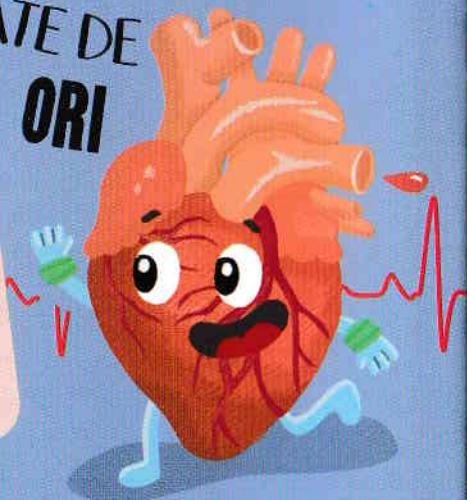


INIMA TA VA BATE DE 3 MILIARDE DE ORI

Inima ta este un mușchi ce se contractă și se relaxează cam de **80** de ori pe minut pentru a scoate sângele din ea și a-l trimite prin corpul tău. Fiecare contracție este o bătaie a inimii.

Inima ta are mult de muncă.

Inima unei persoane obișnuite bate de vreo **4 800** de ori pe oră sau de **115 200** de ori pe zi. Asta înseamnă că inima ta bate de **42 048 000** de ori pe an și, dacă vei trăi **80** de ani, va bate de **3 363 840 000** de ori.



APA REPREZINTĂ șase zecimi din tine

Este important să bei suficientă apă pentru a rămâne hidratat și sănătos.



Restul de 1% este format din potasiu, sulf, sodiu, clor și magneziu.

Gândește-te la elementele chimice din care ești compus.

Cea mai mare parte din tine - 99% - este compusă din oxigen, hidrogen, carbon, azot, calciu și fosfor.

Pari solid, dar 57-65% din corpul tău este format din apă. Cea mai mare parte se află în celulele tale, micile unități funcționale care îți formează corpul.

Libria

AMPRENTELE SUNT UNICE

Respect pentru

chiar și la gemenii identici



Ampretele sunt niște încrețituri pe vârfurile degetelor care cresc atunci când un făt este în uterul mamei. O teorie susține că ele sunt create de presiunea lichidului pe pielea fătului. Gemenii identici sunt împreună în uter, dar nu sunt în același loc, așa că presiunile sunt diferite pentru fiecare din ei (și pentru fiecare deget).



Ampretele au modele standard, cum ar fi spirale, arcuri, bucle și bucle duble, dar detaliile lor sunt foarte variate.

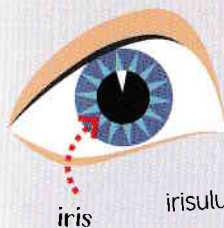
Există vreo 64 de miliarde de amprente, așa că este foarte puțin probabil să găsești pe cineva care să aibă măcar una dintre amprentele tale.



Limba ta are o
**AMPRENTĂ
UNICĂ**

Ampretele digitale nu sunt singurele modele unice de pe corpul tău. Și modelele de pe limba ta sunt specifice. Chiar și gemenii identici au amprente linguale diferite.

Cu toate acestea, grănicerii și polițiștii nu îți vor cere să lingi lucruri.

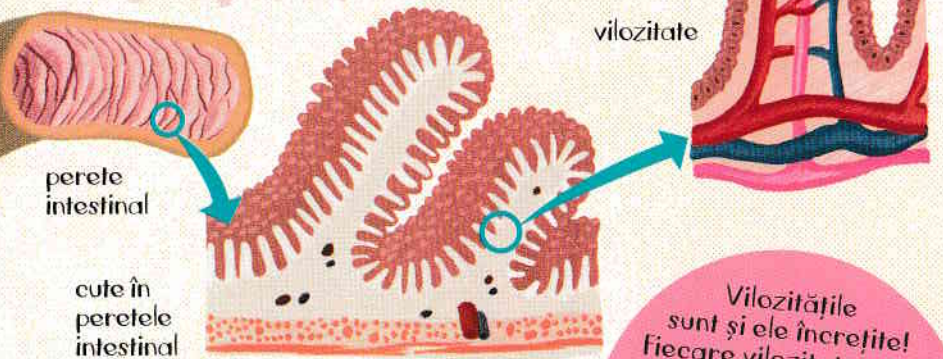


iris

Ochii tăi au un model unic și sunt examinați de sistemele de recunoaștere a irisului. Irisul este partea albastră, verde sau maro din jurul pupilei ochiului tău. În timp ce amprentele digitale se pot schimba dacă oamenii își ard sau rănesc mâinile, modelul irisului și amprenta linguală rămân la fel toată viața.

Interiorul intestinului tău ESTE ÎNCREȚIT

Multe proeminente mici, asemănătoare degetelor, ies din pereții intestinali. Ele se numesc vilozități și misiunea lor este să absoarbă substanțele bune din hrana ta.



Vilozitățile sunt și ele încrețite! Fiecare vilozitate are o mulțime de microvilozități. Vilozitățile măresc suprafața intestinului tău de 30 de ori, dar microvilozitățile o cresc de 600 de ori.

Dacă intestinul tău ar fi doar un tub cu o suprafață netedă, nu ar avea prea multe șanse să absoarbă substanțele chimice în timpul trecerii hranei, pentru că ar avea o suprafață mică. Un intestin încrețit are o suprafață mult mai mare pentru a absorbi nutrienții.

MULTE ORGANE AU PERECHI

Oamenii au două mâini, două picioare, doi ochi, două urechi, două nări. În interior, avem doi rinichi și doi plămâni.



Dar avem o inimă, un ficat, un nas, o gură, un stomac (și celelalte părți ale intestinului) și un creier. Și, bineînțeles, un cap!



Ne putem descurca fără unul dintre organele duble. Oamenii trăiesc vieți sănătoase și fericite cu un rinichi, un ochi, un picior... Atunci de ce avem două? În primul rând, ne fac viața mai ușoară. Cu două picioare poți alerga, dar cu unul doar sări. Poți vedea și auzi mai bine cu doi ochi și două urechi.



Pielea este cel mai MARE ORGAN al corpului tău

La maturitate, pielea ta va acoperi o suprafață de 1,9 m².

CEA MAI
SUBȚIRE piele
este pe pleoapele
tale: are o grosime
de doar 0,5 mm.

CEA MAI GROASĂ
piele este pe palme
și pe tălpi, unde are
o grosime de 4 mm.

Pielea te protejează de aer, de temperaturile extreme și de traumatisme. Ajută la controlul temperaturii corpului tău și conține nervi care te anunță când atingi ceva sau te rănești, sau când simți o schimbare a temperaturii.

AI CAM 100 000 DE FIRE DE PĂR PE CAP

Cât de multe fire ai depinde de nuanța părului tău.



Blonzii au cele mai multe, 150.000.

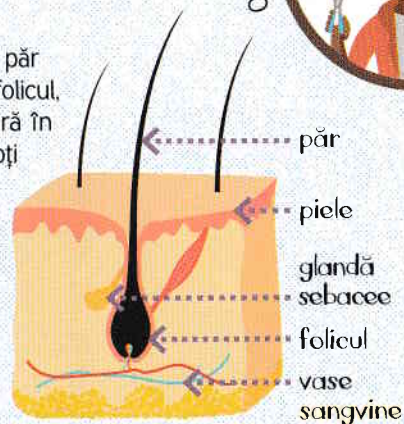


Dacă ai păr roșcat, vei avea doar 90.000 de fire.



Oamenii cu părul șaten sau brunet au 100.000-110.000

Fiecare fir de păr crește dintr-un folicul, o mică adâncitură în piele. Ai avut toți foliculii când te-ai născut, apoi s-au împrăștiat puțin când ai crescut și pielea s-a întins.



Din fiecare folicul cresc aproximativ 100 de fire de păr de-a lungul vieții. De obicei, părul crește cam un 1 cm pe lună și fiecare fir crește 2-3 ani înainte de a cădea.

Nu este PLĂCUT să te DOARĂ-N COT

Furnicăturile
groaznice și
amorțeața pe care
o simți când te
lovești la cot nu
sunt provocate de
lovirea osului.

Ele vin de la lovirea unui
nerv care trece printr-un
gol dintre oasele tale.
Nervul este aproape de
suprafața cotului. Se
întinde de la coloana
vertebrală până la
degetul mic și poți simți
furnicăturile de sus până
jos și invers.

Nervii sunt grupați și
fiecare nerv este format
din neuroni (celule
nervoase). Ai
foarte mulți - sunt
13,5 miliarde în
măduva spinării.
Ei transportă
mesaje între
creierul și
corpul tău.



CEL MAI ÎNALT OM A AVUT ÎNĂLȚIMEA UNUI ELEFANT

CEA MAI ÎNALTĂ persoană
înregistrată vreodată a fost Robert
Pershing Wadlow, care a trăit în
America. În 1940, când a murit, avea
o înălțime de 2,72 m - la fel ca un
mascul de elefant asiatic!

Greutatea maximă a lui Wadlow a
fost de 222,7 kg. A avut nevoie de
multă hrană pentru a supraviețui.
Mânca până la 8 000 de kcal pe
zi, cam de patru ori mai mult
decât are nevoie un
adult de mărime
normală.

CEA MAI
MICĂ persoană care
a existat vreodată este
Chandra Bahadur Dangi,
un țesător și crescător de
bivoli din Nepal. Are o
înălțime de 54,6 cm -
cât șase conserve de
fasole.

3 m
2.5 m
2 m
1.5 m
Înălțime medie bărbați 1,77 m
1 m
0.5 m
0 m

